

클리닉 병원에  
있는 동안  
2 페이지

클리닉 병원에서  
퇴원한 후에  
6 페이지

위험들  
12 페이지

피임과  
애프터케어  
16 페이지

# 임상 서비스

수술

사후관리 정보 업데이트

간호사 전화 지원 서비스: 1300888022

운영 시간: 월요일 - 금요일, 오전 8 시 - 오후 5 시



## 알아두어야 할 일:

### 동의

- 시술 절차와 내용 및 그에 따른 위험을 아는 것과, 관련 결정에 대해 제대로 이해하는 것이 중요합니다.
- 임신 종결 수술의 위험은 수술 위험 섹션에 명시되어 있습니다.
- 환자가 수술에 대한 서면 동의를 제공해 주실 것을 요청할 것입니다.
- 저희 수수료와 요금을 이해하신 뒤에 그를 바탕으로 재정적 동의를 하시는 게 중요합니다.

❗ 이 소책자의 내용이 이해되지 않거나, 질문이 있거나, 압박감이나 위협을 받고 있다고 느껴지면, 저희에게 알려주세요.

### 통역 서비스

이러한 정보를 이해하기 위해 전화 통역 서비스가 필요하다면 알려주세요. 수술 이전 또는 이후 언제든지 통역 서비스가 필요하시면,

**TIS National 131 450** 번으로 전화해서 **MSI Australia 1300 003 707** 번으로 연결해 달라고 요청하세요.

### 장애인용 정보 이용 접근성 안내문

이 문서의 장애인용 버전은 [msiaustralia.org.au/accessible](http://msiaustralia.org.au/accessible) 에서 온라인으로 볼 수 있습니다.

### 민원을 제기하거나 피드백을 제공해주세요.

피드백을 제공하고 싶은 경우 이렇게 하시면 됩니다.

- 클리닉 직원과의 대화
- 클리닉에 직접 편지 발송
- 국가 연락 센터(1300 003 707)로 전화
- [msiaustralia.org.au](http://msiaustralia.org.au)의 피드백 양식

If we don't satisfy your concerns, you may also escalate your complaint to the independent body in your State.

클리닉 병원에  
있는 동안  
2 페이지

클리닉 병원에서  
퇴원한 후에  
6 페이지

위험들  
12 페이지

피임과  
애프터케어  
16 페이지



# 임신 중절 수술이란 무엇인가요?

임신 중절 수술(수술적인 임신 중절 방법)은 임신을 중단하기 위해 이루어지는 간단하고 안전한 통원 수술입니다. 이것은 호주에서 가장 일반적인 임신 중절 방법 중 하나입니다.

# 클리닉 병원에 있는 동안





**클리닉 병원에서 보내는 시간은  
최소 4 시간입니다.**

**임신 몇 주인지에 따라 클리닉 병  
원에서 보내는 시간이 더 길어질  
수도 있습니다.**

**간호사 및 의사와 상담이 있을 것입니다**

간호사와 우선 상담하게 됩니다. 결정을 다시 확인할  
것입니다. 그런 다음 보호자가 본 상담에 함께 참석하는  
것이 허용됩니다.

- 환자의 병력, 과거 임신 사실 및 과거 수술 등에 대해  
물어볼 것입니다.
- 수술 절차와 마취 종류 및 수술 관련 위험에 대해  
설명드릴 것입니다.
- 질문이 있으면 언제든지 하실 수 있습니다.

**임신 주수를 정확히 알아보기 위해 초음파 검사가 이  
루어집니다**

- 원하지 않으면 이 초음파 기록은 보여드리지 않습니다.

**피임 방법 및 성 건강 검사 등을 상의 할 것입니다**

- 수술과 동시에 진행될 수 있습니다.

### 수술 중 어떤 일이 일어나나요?

임신 정도에 따라, 수술 이전에 몇 가지 추가 단계가 있을 수 있습니다. 필요한 경우 추가 정보를 드리겠습니다.

- 수술실에 들어가기 전에 가운데로 갈아 입게 됩니다.
- 보호자는 수술실에 같이 들어갈 수 없습니다. 클리닉 병원을 나가 있다가 나중에 다시 돌아오는 것이 나올 수 있습니다.
- 수술 시작 전에 선택하신 마취 방법을 사용할 것입니다.

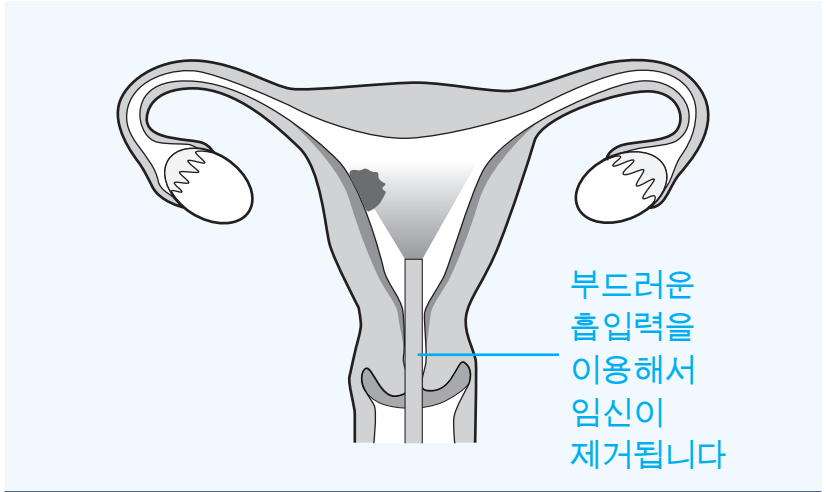
**!** IV 수면 마취를 하는 경우, 수면 마취 정보 자료 (Sedation Information Pack)에 있는 정보를 읽어 보시는 것이 중요합니다.

- 의사는 제시된 방법 중 하나를 사용하여 자궁으로부터 임신을 제거할 것입니다.
- 이 수술은 보통 15 분 이상 걸리지 않습니다.



### 임신 초기

- 임신 초기라면, 부드럽고 가는 튜브를 자궁 경부 (자궁 입구)를 통해 자궁으로 삽입합니다.
- 부드러운 흡입력을 이용해서 임신이 제거됩니다.



### 임신 중말기

- 임신 중말기라면, 확장기라고 불리는 막대기를 사용하여 자궁 경부를 조금 확장시킵니다. 그런 다음 부드러운 흡입력 또는 겸자(수술 기구)를 사용하여 임신이 제거됩니다.

수술의 마지막 단계에서, 의사는 수술이 제대로 완료되었는지 확인할 것입니다.

❗ 수술의 마지막 단계에 진통제와 항생제가 밀(항문)으로 삽입됩니다.



### 수술이 끝난 다음에 어떻게 되나요?

- 여러분은 짧은 휴식을 취하게 됩니다.
- 저희 회복 담당 간호사가 여러분을 정기적으로 점검하고, 비정상적인 통증이나 출혈이 있는지 확인할 것입니다.
- 일단 회복하고 상태가 좋으면, 여러분의 후견인과 함께 퇴원하도록 조치할 것입니다. (대개 수술 후 1 시간 내)

**i** 기억하세요: IV 수면 마취 후 24 시간 동안은 운전할 수 없습니다. 이 기간 동안 음주, 기계 작동 및 법적 문서에 서명하는 것도 피해야 합니다.

더 자세한 정보는 수면 마취 정보 자료를 읽어보시기 바랍니다



### Rh- 혈액형이라는 건 무슨 의미인가요

자신의 혈액형을 모른다면, 상담 중 검사가 이루어집니다. 여러분의 혈액형이 Rh- 혈액형이라면, Anti-D 주사를 받게 됩니다.

### Anti-D

Rh 반응을 예방하고 미래의 임신에서 발생할 수 있는 문제를 예방하는 것입니다. 여러분이 Rh- 혈액형이라면, 더 자세한 정보를 드릴 것입니다.

### 성적 건강 검사

원하지 않는다고 요구하는 경우를 제외하고는, 저희는 수술 시에 성병 검사를 시행합니다. 원하신다면, 자궁 경부암 진단 검사(이전엔 Pap smear-펍스미어로 알려진)도 동시에 할 수 있습니다.

- 해당 검사에 대한 추가 비용은 없습니다.
- 양성 또는 비정상적인 검사 결과가 나올 경우에만 연락드릴 것입니다.
- 검사 결과가 GP(일반 주치의)에게 전달되도록 요청할 수 있습니다.

# 클리닉 병원에서 퇴원한 후에





## 회복은 중요합니다. 스스로의 건강신을 잘 돌보시기 바랍니다.

집으로 돌아가면, 하루 종일 휴식을 취하기 바랍니다. 상태가 충분히 좋다고 느껴지면, 정상적인 활동과 운동을 다시 시작해도 됩니다.



### 직장 복귀

초기 임신 중절 수술의 경우, 보통 1일 이후에 직장 복귀합니다. 하지만, 육체적인 작업이 따르는 일이라면, 며칠 정도 쉬는 것이 좋습니다.

IV 수면 마취를 한 경우,

**수면 마취 정보 자료**를 참고해서 직장 복귀에 어떤 영향을 받는지에 대한 자세한 내용을 알아 보기 바랍니다.

환자 본인 및/또는 보호자에게 의사 진단서가 필요하면, 수술 당일 요청하시기 바랍니다.



### 감염 위험

감염률을 줄이기 위해, 1주일 동안은 질에 아무 것도 삽입하지 마시기 바랍니다.

여기에는 탐폰, 생리컵, 손가락 또는 질내 성교가 포함됩니다.

피임을 위해 질 링이나 다이어프램을 사용할 예정이면, 의사와 상담할 때 이에 대하여 문의하시기 바랍니다.

## 수술 후에 예상되는 일들

수술 후에 있을 수 있는 증상이 아래에 나와 있습니다.  
아래의 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있습니다.  
증상에 대해 걱정된다면, 무료 24/7 수술 후 케어 전화  
1300 888 022 번으로 연락바랍니다.



### 출혈

출혈은 개인마다 다를 수 있으며, 최고 2 주까지 지속될 수 있습니다. 상황에 따라 다를 수 있습니다.

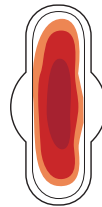
- 과다 출혈은 정상적이지 않습니다.
- 소량의 응혈이 나올 수도 있습니다.
- 수술 후에 전혀 출혈이 없는 사람들도 있습니다 - 이것도 정상입니다.

### ! 다음 중 어느 증상이라도 발생한다면 연락주세요:

- 골프공보다 큰 사이즈의 응혈이 나오는 경우
- 생리혈보다 더 심한 출혈이 며칠 이상 계속되는 경우
- 2 시간 동안 맥시 패드를 매 30 분마다 갈아야 되는 경우.



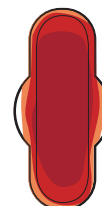
**소량**  
1시간 내에 맥시  
패드에 소량의  
혈흔



**평균량**  
1시간 내에 맥시  
패드에 15cm 미만  
혈흔



**극소량**  
1시간 내에 맥시  
패드에 10cm 미만  
혈흔



**과량**  
1시간내에 맥시  
패드를 갈아야 할  
정도



### 비정상적인 통증

수술 후 아랫배 통증은 정상입니다. 통증과 경련은 심한 정도가 아니어야 하고 수일 내에 사라져야 합니다.

- 아랫배에 복통이 있는 경우, 통증 관리 섹션에 나와 있는 요령을 참고하세요.

- ❗ **전화해 주세요:** 통증이 심하거나, 사라지지 않거나, 변화가 있거나, 걱정이 되는 경우.



### 구역질

수술 전에 구역질 증세가 있다면, 수술 후 24 시간 내로 증세가 나아질 것입니다.

- ❗ **전화해 주세요:** 수술 후 구역질이 1 주일 이상 지속되는 경우



### 유방 이상 증세

유방의 붓기나 누름통증은 1-2 주 정도 지속될 것입니다. 일부 여성들, 특히 임신 12 주 이상인 경우, 유방은 며칠 동안 부은 상태가 유지되거나, 다소의 액체가 유출될 수 있습니다.

통증 완화:

- 가슴을 잘 지지해주는 브라를 착용하세요
- 파라시타몰(파나돌)이나 이부프로펜(뉴로펜)과 같은 약을 복용하세요.
- 유방을 주무르거나 마사지하지 마세요.

- ❗ **전화해 주세요:** 유방이 2 주 후에도 아픈 경우



### 생리

수술 후 4~6 주가 지나면, 첫 생리를 하는 것이 일반적입니다. 일부 피임방법은 여기에 영향을 줄 수 있습니다.

- ! **전화해 주세요: 생리가 제때 시작되지 않는 경우**



### 감정적인 영향

이 수술에 대한 개인적인 감정은 모두 다릅니다. 임신 중절 이후 여성들이 정상적으로 느껴야 되는 특별한 감정이 따로 있는 것은 아닙니다. 상담이 필요하시면, 언제라도 무료 상담 서비스를 제공해 드립니다.

- ! **1300 207 382 에 전화해서 예약하시기 바랍니다.**

### 통증 관리

집에 돌아간 후 통증이 있는 경우, 이러한 통증 관리법을 사용하세요.

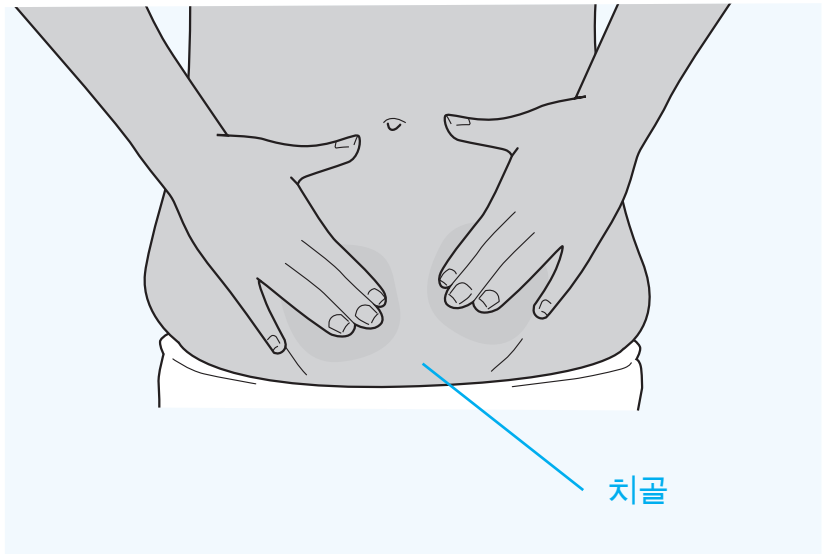
#### 자궁 마사지

아랫배를 자주 강하게 마사지해주면, 자궁 근육을 도와서, 출혈과 경련통증을 줄일 수 있습니다. 또한 응혈 예방에도 도움이 됩니다.

- 등을 대고 눕거나, 화장실 변기에 앉거나 편안한 자세로 앉으세요.
- 치골 윗부분을 찾아서, 손으로 세게 눌러가며 아래쪽으로 마사지해 주세요.
- 손가락 끝, 손마디 또는 손바닥을 사용해도 됩니다.



- 수술 당일날 매시간 한 번에 3 분씩 이 마사지를 해주세요.
- 그런 다음, 하루에 5 번 또는 경련통증/출혈이 멈출 때까지 이렇게 마사지해 주세요.
- 이 마사지 중에 불편함이 느껴지더라도, 마사지는 중단하지 말고, 대신 진통제를 복용하세요.
- 여러분이 클리닉에서 퇴원하기 전에 저희 간호사가 이 마사지 방법을 시연해 드릴 것입니다.



**!** 기억해 두세요: 수술 중에 자궁 내 피임기구(IUD 또는 IUS)를 삽입했다면, 자궁 마사지는 하지 마세요.



### 열 요법

뜨거운 물통, 밀 백 또는 핫팩을 통증 부위에 올려놓아 사용하세요.

- 피부에 열을 직접 가하지 마세요.
- 제품 사용법을 항상 따르세요.



### 약품

- 파라시타몰(예. Panadol - 파나돌) 또는 이부프로펜(예. Nurofen - 뉴로펜)과 같은 진통제를 복용해도 됩니다.
- 겉 포장지에 나온 사용법을 따르고, 지시용량을 초과하지 마세요.



### 가능한 감염 증상들

이러한 증상들은 정상적인 증상이 아니므로, 여러분이 감염되었음을 의미할 수도 있습니다.

고열

피곤함/지침

몸 상태가 전반적으로 좋지 않거나, 독감 증상이 있음

지속적인 복부(아랫배)의 통증

비정상적인 질 분비물

**!** 전화해 주세요: 이러한 증상 중 하나라도 느껴지는 경우

# 수술에 따르는 위험





## 임신 종절 수술은 매우 안전한 수술입니다. 하지만, 어떠한 수술이라도 다소의 위험성은 존재합니다.

아래에 언급된 위험들에 모든 가능한 합병증이 다 포함된 것은 아니지만, 보다 일반적이고 중요한 합병증들은 포함되었습니다.

- ❶ IV 수면 마취로 수술하는 경우, 수면 마취 정보 자료를 반드시 읽어 보세요.
- ❷ 위험에 대한 보다 자세한 정보는 저희 웹사이트를 방문하면, 저희 클리닉에서 발생한 최근 합병증 비율을 알아볼 수 있습니다.

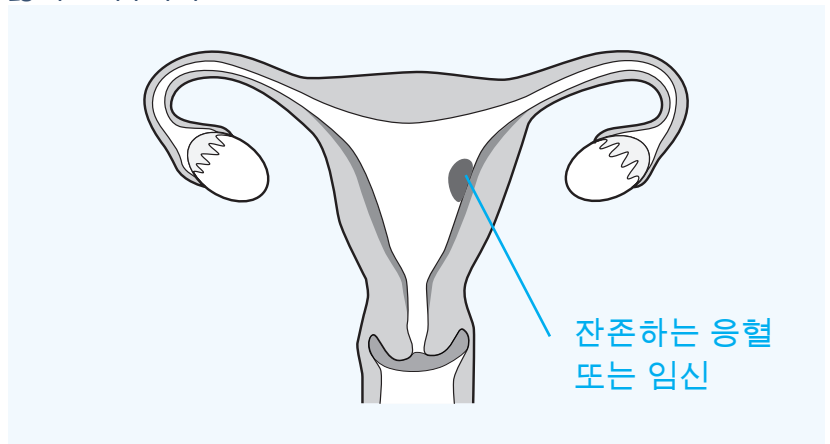


약 100 명 중  
1-2 명

### 잔존하는 임신 조직이나 응혈

설명: 소량의 조직이 자궁에 남거나, 혈액이 수집되어 응혈이 되는 경우입니다. 이로 인해 과도한 출혈 및/또는 통증이 유발될 수 있습니다.

조치/치료: 치료나 재수술이 필요할 수 있습니다. 저희 클리닉에서 치료받을 경우, 여러분은 이 비용을 지불하지 않아도 됩니다.



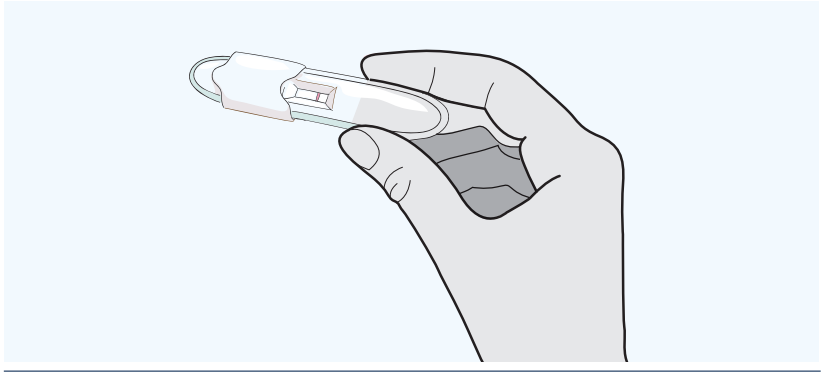


500 명 중  
1 명

### 임신의 지속

설명: 임신이 지속되는 경우입니다. 임신 초반에 이루어지는 수술에서 발생할 가능성이 높습니다.

조치/치료: 치료나 재수술이 필요할 수 있습니다. 저희 클리닉에서 치료받을 경우, 이 비용을 지불하지 않아도 됩니다.

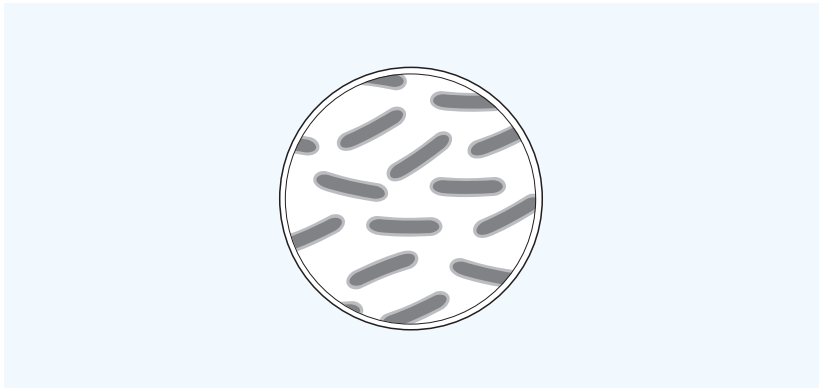


100 명 중 1  
명 이하: 감염  
검사를 하고  
항생제를  
드립니다.

### 감염

설명: 박테리아나 바이러스가 인체에 침입하여 질병을 유발시킬 수 있습니다. 이것은 흔치 않으며, 임신 중절로 인한 심한 감염은 드뭅니다.

조치/치료: 감염 검사를 받게 되고, 감염의 위험을 줄이기 위해 항생제를 드릴 것입니다.



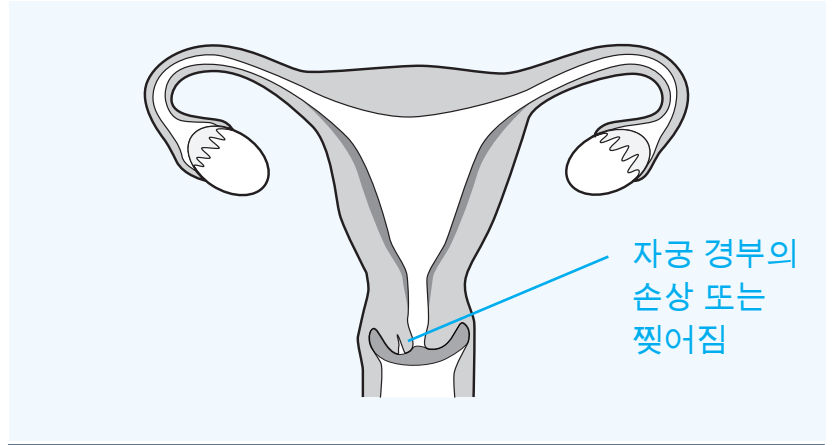


100 명 중 1 명;  
임신 중말기에  
위험률이 더  
높습니다.

### 자궁 경부 외상

설명: 자궁 경부(자궁 아래쪽) 손상 또는 찢어짐.

조치/치료: 이 위험을 줄이기 위해 수술 전에 약을 복용해야 할 수 있습니다.

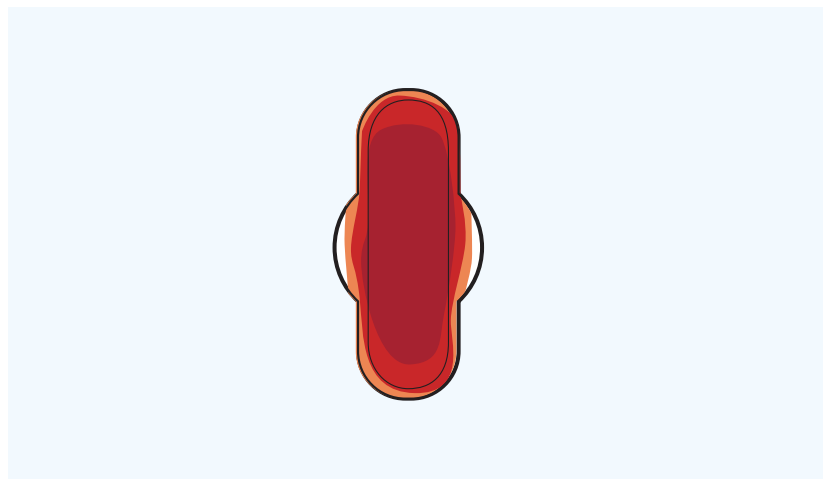


1,000 명중 1  
명 미만; 임신  
중말기에  
위험률이 더  
높습니다.

### 출혈

설명: 과도한 출혈

조치/치료: 추가 수술, 정맥 주사 또는 수혈이 필요할 수 있습니다.



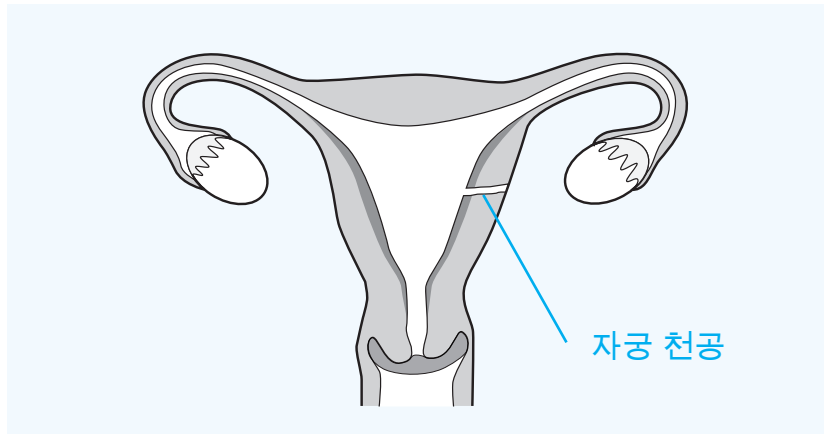


1,000 명 중  
1 명; 임신  
중말기에  
위험률이 더  
높습니다.

## 자궁 천공

설명: 이 수술 중 사용된 도구로 인해 자궁벽에 작은 구멍이 나는 경우입니다.

조치/치료: 치료 없이 자동적으로 치유되기도 합니다. 내장이나 혈관의 손상 가능성에 대해 걱정이 되신다면, 추가 진료를 위해 병원으로 이송시켜 드립니다. 일부의 경우, 수술이 필요할 수 있습니다. 매우 드문 경우, 자궁 제거 수술을 받아야 할 수도 있습니다.



## 미래의 임신에 대한 영향

합병증이 없는 임신 중절은 미래의 임신 가능성에 영향을 주지 않을 것입니다.

임신 중절을 안 한 여성보다는 조산(예정일보다 3주 이상 빠른 출산)이 발생할 위험은 다소 증가됩니다.

이러한 위험을 줄이고, 제대로 관리하고 방지하는 것을 돕고자, 수술 전에 약을 드리기도 합니다.



## 피임 및 애프터케어





수술 후 2 주 내에, 몸에서 난자가 배출될 수 있습니다. 따라서 다음 생리 주기 이전에 임신이 될 가능성이 있습니다.

가능한 빨리 피임을 시작하도록 권유해 드리는 것입니다.

#### 피임 방법

가장 적당한 피임법을 선택할 수 있도록 해당 정보를 드릴 것입니다. 피임 책자를 자세히 읽어 보시기 바랍니다. 관심 있는 피임 방법이 있다면, 의사나 간호사에게 안내서를 요청하세요.



[contraception.org.au](https://contraception.org.au) 에 가서 온라인 피임 퀴즈도 풀어 보세요

### 예약 기간 중 피임

예약 당일에 long acting reversible contraceptive (LARC - 장기 가역적 피임법)을 필시 드릴 수 있습니다 -따라서 다시 예약을 해야 할 필요가 없습니다.

- LARC 옵션(예. IUDs, 임플란트, 주사)은 가장 효과가 높은 피임법입니다.

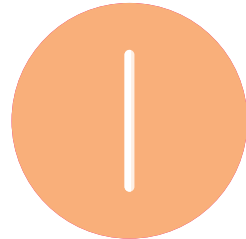
피임 경구약이나 질 링과 같은 기타 호르몬 피임약에 대해 처방전을 제공할 수 있습니다.

수술 당일 피임 경구약이나 링을 사용한 피임법을 즉시 시작할 수 있으며, 즉시 효과가 발생할 것입니다.

- ! 사용하는 피임법에 관계없이, 수술 후 1주일 간은 질내 성교를 해서는 안됩니다.



호르몬 IUD



임플란트



구리 IUD



주사

## 저희 24 시간 애프터케어 전화 서비스를 이용하시면, 24 시간 언제든지 숙련된 정식 간호사에게 연결해 드립니다.

### 무료 24/7 애프터케어

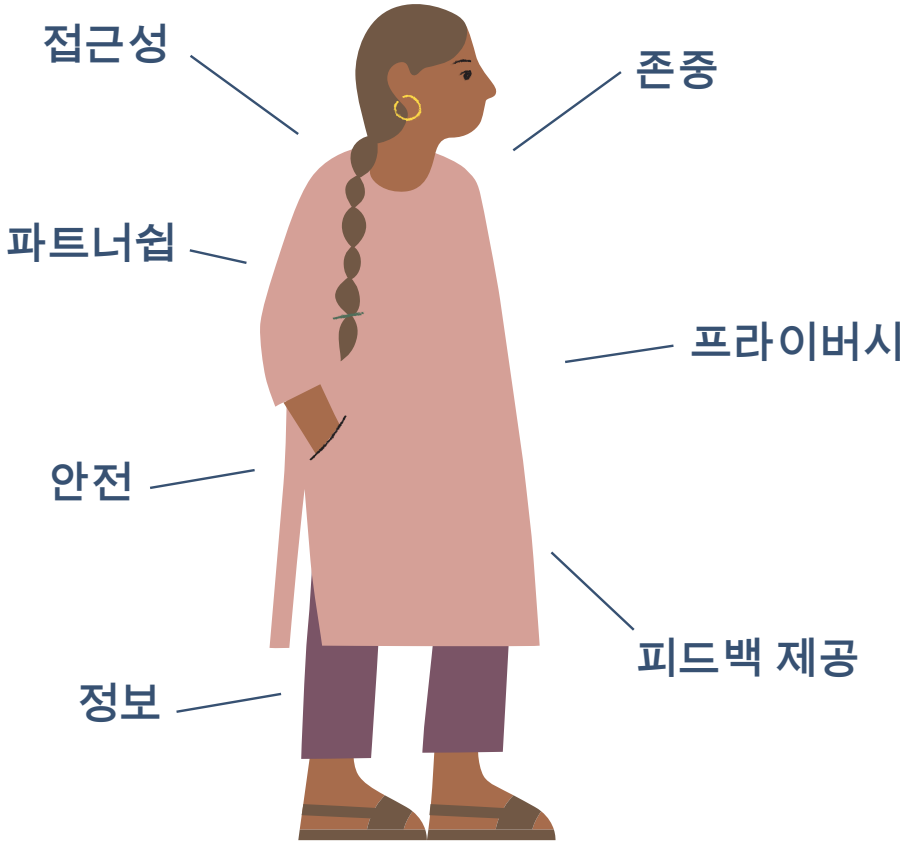
다음과 같은 문제를 경험하거나, 걱정 사항이 있으시면, 저희 애프터케어 간호사에게 1300 888 022 번으로 전화바랍니다.

- 골프공보다 큰 사이즈의 응혈이 나올 경우.
- 생리혈보다 많은 양의 출혈이 며칠 이상 계속될 경우.
- 2시간 이상 매 30 분마다 맥시패드를 갈아야 할 경우.
- 심한 복통이 사라지지 않는 경우.
- 수술 후 1주일 이상 구역질이 있는 경우.
- 고열, 피로감 또는 몸 상태가 전반적으로 안 좋을 경우.
- 수술 후 2 주 동안 유방이 아플 경우.
- 수술 후 4-6 주 후에도 생리가 평소처럼 시작되지 않는 경우.



# 의료권리

"MSI Australia는 호주 의료 권리 헌장을 채택합니다. 헌장은 의료 서비스를 제공하는 고객, 가족, 보호자 및 서비스가 안전하고 품질 높은 의료 시스템을 위해 함께 협력하여 최상의 결과를 달성할 수 있도록 하는 고객 권리의 뼈대를 제공합니다."



MSI Australia의 고객에겐 아래와 같은 권리가 있습니다.

- 전문적이고 정중하며 사려깊은 대우
- 성별, 나이, 성적 지향, 장애 여부, 종교 및 문화적, 언어적 다양성과 무관한 존중
- 고민, 민원, 제안에 대한 진지한 반응

저희가 고객님의 우려를 충족시키지 못할 경우 귀하의 주에 있는 독립 기관에 민원을 제기하셔도 됩니다.

"의료 권리 및 헌장에 대한 자세한 내용을 보려면 [safetyandquality.gov.au](http://safetyandquality.gov.au) 에 방문하시거나 QR 코드를 스캔하십시오."



다음과 같은 문제를 경험하거나, 걱정 사항이 있으시면, 연락바랍니다:

- 골프공보다 큰 사이즈의 응혈이 나올 경우.
- 생리혈보다 많은 양의 출혈이 며칠 이상 계속될 경우.
- 2시간 이상 매 30 분마다 맥시패드를 갈아야 할 경우.
- 심한 복통이 멈추지 않는 경우.
- 수술 후 1 주일 이상 구역질이 있는 경우.
- 고열, 피로감 또는 몸 상태가 전반적으로 안 좋을 경우.
- 수술 후 2 주 동안 유방이 아플 경우.
- 수술 후 4-6 주 후에도 생리가 평소처럼 시작되지 않는 경우.

---

### 감염 위험을 줄이기:

- 1 주일 동안 질 내부에 아무것도 삽입하지 마세요.
- 여기에는 탐폰, 생리컵, 손가락 또는 성교가 포함됩니다.

---

### 감염의 징후가 있는 경우 즉시 저희에게 전화주세요:

- 고열
- 일반적으로 몸 상태가 안 좋은 경우(독감 증세)
- 지속적인 복통
- 비정상적인 질 분비물



# 수술 전, 수술 중, 수술 후의 관리 및 지원

## 통역 서비스:

131 450 에 전화해서 MSI

Australia

1300 003 707

번으로 연결해달라고

요청하세요

## 24/7 애프터케어:

1300 888 022

[msiaustralia.org.au](http://msiaustralia.org.au)