

Cập nhật thông tin dịch vụ chăm sóc hậu phẫu

Dịch vụ hỗ trợ điện thoại bởi y tá: 1300888022

Giờ làm việc: Thứ Hai - Thứ Sáu, 8 giờ sáng - 5 giờ chiều

Thông tin về an thần



**Xin vui lòng đọc tài liệu
hướng dẫn này cẩn thận
và đặt câu hỏi nếu có
thắc mắc.**



Các cách thức gây mê

Cách thức gây mê quý vị chọn có thể phụ thuộc vào:

- Loại thủ thuật quý vị sẽ trải qua
- Phòng khám nơi quý vị trải qua thủ thuật
- Bất kỳ bệnh tật/vấn đề sức khỏe nào của quý vị, nếu có
- Ý thích cá nhân của quý vị.

Gây tê cục bộ:

Quý vị sẽ được chích để làm tê một phần cơ thể. Quý vị sẽ tỉnh táo và biết những gì đang xảy ra. Quý vị có thể bị khó chịu phần nào trong khi thực hiện thủ thuật.

An thần qua tĩnh mạch:

Nhân viên y tế sẽ sử dụng một cây kim để đặt một ống nhựa mỏng vào tĩnh mạch ở phía sau bàn tay hoặc cánh tay của quý vị. Quý vị sẽ được truyền một ít thuốc để làm cho quý vị thư giãn và buồn ngủ. Trong hầu hết các trường hợp, quý vị sẽ không biết gì hết trong suốt thủ thuật hoặc nhớ gì về thủ thuật này sau đó.

- **An thần vẫn còn biết:**

Đôi khi chỉ cần an thần ở mức độ nhẹ hơn hoặc hợp lý hơn. Quý vị vẫn sẽ buồn ngủ, nhưng không bất tỉnh và có thể biết phần nào về những gì đang xảy ra.

Gây mê toàn thân:

Đây là khi quý vị sẽ bất tỉnh và sẽ không cảm thấy đau trong khi làm thủ thuật. Quý vị sẽ được dùng thuốc theo cách tương tự thuốc an thần hoặc hít vào dưới dạng khí. Quý vị sẽ cần được trợ giúp thở bằng mặt nạ hoặc ống thở. Chúng tôi chỉ sử dụng cách gây mê này để thắt ống dẫn trứng (buộc ống dẫn trứng).

An thần qua tĩnh mạch và rủi ro

Đây là cách gây mê phổ biến nhất cho phẫu thuật phá thai. Đôi khi cũng được dùng khi đặt vòng tránh thai (IUD) và cắt-cột ống dẫn tinh.

Một bác sĩ đã qua đào tạo đặc biệt sẽ khám sức khỏe và thảo luận về cách thức an thần và bất kỳ rủi ro nào. Bác sĩ sẽ cho quý vị dùng thuốc an thần và chăm sóc quý vị trong suốt thủ thuật của quý vị.

Xin vui lòng cho bác sĩ biết nếu quý vị đã từng bị bất kỳ vấn đề gì với thuốc gây mê trước đây.

An thần hiện đại nói chung là rất an toàn nhưng có một số rủi ro.

Phản ứng dị ứng:

Quý vị có thể có bị phản ứng dị ứng với các loại thuốc an thần. Điều này hiếm xảy ra. Hãy nói cho bác sĩ biết về bất kỳ phản ứng dị ứng nào quý vị đã từng bị trước đây.

Đường hô hấp co thắt:

Đường hô hấp của quý vị có thể bị thắt lại khiến quý vị khó thở. Hãy nói cho bác sĩ biết nếu quý vị hút thuốc, bị hen suyễn hoặc gần đây bị cúm hoặc nhiễm trùng phổi vì những điều này có thể làm tăng thêm rủi ro.

Hít vào:

Quý vị có thể bị nôn ói và hít nhầm chất lỏng từ dạ dày. Điều này có thể ảnh hưởng đến hô hấp của quý vị và gây viêm phổi. Điều rất quan trọng là quý vị làm theo các hướng dẫn nhịn ăn uống đã được cho biết. Điều này sẽ làm giảm rủi ro hít chất lỏng vào khi bị an thần.

- ❗ Có thể có những rủi ro hiếm gặp khác có ảnh hưởng đến tim hoặc phổi. Ngoài ra cũng có thể có những rủi ro chỉ xảy ra với quý vị. Bác sĩ sẽ thảo luận với quý vị về bất kỳ rủi ro liên quan nào khác.

Chuẩn bị cho an thần qua tĩnh mạch

- ❗ **Xin nhớ:** Nếu quý vị chọn cách an thần qua tĩnh mạch, một người hỗ trợ phải đưa quý vị về nhà và ở lại với quý vị cho đến ngày hôm sau ngày làm thủ thuật.

Hướng dẫn về nhịn ăn uống:

Nếu sẽ được an thần qua tĩnh mạch, quý vị phải tuân theo các quy tắc này. Nếu không tuân theo các quy tắc này, chúng tôi sẽ phải trì hoãn hoặc hủy cuộc hẹn của quý vị.

Chuẩn bị cho cuộc hẹn của quý vị:

| | |
|---|---|
| 24 tiếng trước cuộc hẹn của quý vị | Không uống rượu bia |
| 6 tiếng trước cuộc hẹn của quý vị | Không ăn bất cứ thứ gì (kể cả kẹo và kẹo cao su). Quý vị có thể vẫn uống 1 ly nước nhỏ mỗi tiếng. |
| 2 tiếng trước cuộc hẹn của quý vị | Không uống gì nữa |

Quý vị có thể uống thuốc thường lệ với một ly nước nhỏ trừ khi nhân viên của chúng tôi yêu cầu quý vị không uống.

Sau khi an thần qua tĩnh mạch

Quý vị không thể được an thần qua tĩnh mạch trừ khi quý vị hiểu và sắp xếp những điều dưới đây:

| | |
|---|---|
| Sau khi làm thủ thuật | Người hỗ trợ của quý vị phải đến phòng khám để đón quý vị Người hỗ trợ của quý vị phải đưa quý vị về nhà (quý vị không thể đi taxi/Uber về nhà một mình) |
| Đêm sau khi làm thủ thuật | Người hỗ trợ của quý vị cần ở lại đêm với quý vị sau khi làm thủ thuật |
| Trong 24 tiếng sau khi làm thủ thuật | Không lái xe hoặc sử dụng máy móc Không uống rượu bia Không quyết định bất kỳ điều gì quan trọng hoặc pháp lý |

Cho con bú sữa mẹ sau khi dùng thuốc an thần

Nếu đang cho con bú, quý vị hãy bảo đảm rằng quý vị đã chuẩn bị trước đủ cho khoảng thời gian quý vị sẽ nhịn ăn uống và đến phòng khám. Đối với các loại thuốc được sử dụng trong phòng khám của chúng tôi, không cần chờ đợi một thời gian hoặc thải bỏ. Sau thủ thuật quý vị có thể tiếp tục cho con bú sữa mẹ như thường lệ.

Dịch vụ điện thoại chăm sóc 24/24 của chúng tôi kết nối quý vị với các y tá kinh nghiệm đã đăng ký, bất cứ lúc nào ngày hay đêm.

Xin chào



**Chăm sóc sau
thủ thuật miễn
phí 24/7**

Hãy gọi điện thoại cho y tá chăm sóc sau thủ thuật của chúng tôi qua số 1300 888 022 nếu quý vị có bất kỳ mối lo ngại nào

Chăm sóc và trợ giúp trước, trong và sau khi làm thủ thuật

Thông dịch viên:

Gọi số 131 450 và yêu cầu được
kết nối với

MSI Australia qua số 1300 003 707

Chăm sóc sau thủ thuật 24/7:

1300 888 022

msiaustralia.org.au

