

تحديث معلومات الرعاية الطبية بعد العلاج  
خدمة دعم الهاتف للممرضات: 1300888022  
ساعات العمل: الاثني - الجمعة، من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً

# معلومات عن التخدير



يرجى أن تقرأي هذا الدليل  
بعناية واسألينا إذا كان لديك  
أي أسئلة.



## أنواع التخدير

قد يعتمد نوع التخدير الذي تختاره على:

- نوع العملية التي تخضعين لها
- العيادة التي تجري فيها العملية
- أي حالات طبية قد تعاني منها
- تفضيلك الشخصي.

### التخدير الموضعي:

تُعطى حقنة لتخدير جزء من الجسم. سوف تكونين مستيقظة وواعية لما يحدث. قد تشعرين ببعض الانزعاج أثناء العملية.

### التخدير الوريدي:

تُستخدَم إبرة لوضع أنبوب بلاستيكي رفيع في وريد في الجزء الخلفي من يدك أو ذراعك. يتم إعطاء كميات صغيرة من الدواء لجعلك مسترخية ونعسانة. في معظم الحالات، لن تكوني واعية أثناء العملية، أو تتذكرها بعد ذلك.

### • التخدير الواعي:

في بعض الأحيان يكون هناك حاجة لمستوى أخف من التخدير أو يُفضَّل. ستظلين تشعرين بالنعاس، ولكن لستِ فاقدة للوعي، وقد يكون لديك بعض الوعي بما يحدث.

### التخدير العام:

يحدث هذا الأمر عندما تكونين فيه غائبة عن الوعي ولن تشعرين بألم أثناء العملية. يتم إعطاء الأدوية بنفس الطريقة كما هو مع التخدير أو كما هو مع تنفس غازات. ستحتاجين إلى مساعدة في التنفس بواسطة قناع أو أنبوب التنفس. نحن فقط نستخدم هذا النوع من التخدير للربط البوقي (ربط الأنابيب).

## التخدير الوريدي والمخاطر

هذا هو التخدير الأكثر شيوعاً للإجهاض الجراحي. كما أنه يُستخدَم في بعض الأحيان مع إدخال اللولب (IUD) واستئصال القناة الدافقة.

سيقوم طبيب مدرّب على نحو خاص بفحص صحتك ومناقشة التخدير وأي مخاطر. إن هذا الطبيب سوف يعطيك التخدير الخاص بك ويعتني بك أثناء عمليتك.

الرجاء أن تخبري طبيبك إذا كنت قد واجهت أي مشاكل مع التخديرات السابقة.

إن التخدير الحديث آمن بشكل عام ولكن هناك بعض المخاطر.

### ردّ فعل تحسّسي:

قد تعاني من ردّ فعل تحسّسي من أدوية التخدير. وهذا أمر نادر الحدوث. الرجاء أخبري الطبيب عن أي ردات تحسّسية سابقة.

### تشنّج مجرى الهواء:

قد يضيق مجرى الهواء لديك مما يجعل التنفس صعباً. أخبري الطبيب إذا كنت تدخنين، أو إذا كنت تعانين من الربو أو إذا أصبت مؤخراً بالزكام أو بالتهاب في الصدر لأن ذلك قد يزيد من الخطر.

### السطط:

قد تتقيأين وتستنشقين سائلاً من المعدة. ويمكن لهذا الأمر أن يؤثر على تنفسك ويسبب التهاباً رئوياً. من المهم جداً أن تتبّعي تعليمات الصوم المعطاة. وهذا سوف يقلّل من خطر السطط عند التخدير.

! قد تكون هناك مخاطر أخرى نادرة تؤثر على القلب أو الرئتين. وقد تكون هناك أيضاً مخاطر خاصة بك. سوف يناقش طبيبك أي مخاطر أخرى ذات صلة بك.

## التحضير للتخدير الوريدي

! **تذكّري:** إذا اخترت أن تخضعي للتخدير الوريدي، فإنه يجب على شخص داعم لك أخذك إلى المنزل وأن يبقى معك حتى اليوم التالي لإجراء العملية.

### إرشادات الصيام:

إذا كنت ستخضعين للتخدير الوريدي فيجب عليك أن تتبّعي هذه القواعد. وإذا لم تتبّعي هذه القواعد فيتعيّن علينا تأخير موعدك أو إلغائه.

### التحضير لموعدك:

لا تشربي الكحول	24 ساعة قبل موعدك
لا تأكلي أي شيء (بما في ذلك مصاصات الحلوى والعلكة). يمكنك الاستمرار في شرب 1 كوب صغير من الماء في الساعة.	6 ساعات قبل موعدك
لا تشربي شيئاً	2 ساعة قبل موعدك

يمكنك تناول دواءك المعتاد مع كوب صغير من الماء ما لم يطلب منك أحد من طاقم العمل عندنا عدم القيام بذلك.

## بعد التخدير الوريدي

لا يمكنك الخضوع لتخدير وريدي إلا إذا فهمتِ ورتبتِ ما يلي:

بعد عملياتك	يجب أن يأتي شخص داعم لك إلى العيادة لأخذك ويجب أن يأخذك الشخص الداعم لك إلى المنزل (لا يمكنك أن تأخذي سيارة أجرة / أوبر إلى المنزل بمفردك)
الليلة بعد العملية	يحتاج شخص داعم لك أن يبقى معك طوال الليل بعد العملية
لمدة 24 ساعة بعد عملياتك	لا تقودي أو تُشغلي آلية لا تشربي الكحول لا تتخذي أي قرارات مهمة أو قانونية

## الرضاعة الطبيعية بعد التخدير

إذا كنت ترضعين حاليًا، تأكدي من أنك قد استعديتِ مسبقًا بما يكفي لتغطية الوقت الذي ستكونين فيه صائمة وتحضرين إلى العيادة. بالنسبة للأدوية المستخدمة في عياداتنا، لا يوجد أوقات انتظار أو ضرورة للتخلص منها. بعد إجراء العملية، يمكنك مواصلة الرضاعة الطبيعية كالمعتاد.

خدمتنا الهاتفية للرعاية اللاحقة التي  
تعمل على مدار 24 ساعة تعمل على  
توصيلك بالمرضات المسجلات من  
ذوي الخبرة في أي وقت من النهار  
أو الليل.

مرحباً بك



24/7 رعاية  
لاحقة مجانية

---

اتصلي بمرضات الرعاية اللاحقة  
على الرقم 1300 888 022  
إذا كان لديك أي مخاوف

---

# الرعاية والدعم قبل عملياتك وأثناءها وبعدها

مترجم:

اتصلي بالرقم 131 450

واطلبي أن يتم إيصالك

ب MSI Australia

على الرقم 1300 003 707

24/7 رعاية لاحقة:

1300 888 022

[msiaustralia.org.au](http://msiaustralia.org.au)